

# Le Trouble Bipolaire « Parlons-en »

## Groupe de psychoéducation



### Informations pratiques

#### Inscription :

[psychoeducation@psypluriel.be](mailto:psychoeducation@psypluriel.be)

#### Lieu et dates :

Centre Psypluriel  
Rue des Trois Arbres, 62  
1180 Uccle  
Le jeudi de 15h45 à 17h15  
Dates en fonction de l'inscription au groupe

#### Animé par :

**Docteur Daniel Souery**, Psychiatre

**Sylvie Linotte**, Licenciée en Psychologie,  
thérapeute cognitivo-comportementaliste.

#### Objectifs :

Ce groupe de psychoéducation s'adresse à des personnes qui présentent un trouble bipolaire. L'objectif principal du groupe est de mieux connaître la maladie à travers des présentations théoriques et aussi mais surtout un partage d'expériences. Le programme consiste en 10 séances dont le programme est détaillé ci-après.

### Programme :

#### **Séance 1 :**

*Présentation des objectifs, des attentes et du fonctionnement du groupe.*

#### **Séance 2 :**

*Description générale des troubles bipolaires (idées reçues et aspects théoriques).*

#### **Séance 3 :**

*Les différentes facettes de la dépression bipolaire.*

#### **Séance 4 :**

*Les différentes manifestations de la phase maniaque.*

#### **Séance 5 :**

*Les traitements médicamenteux (1).*

#### **Séance 6 :**

*Les traitements médicamenteux (2).*

#### **Séance 7 :**

*Les psychothérapies.*

#### **Séance 8 :**

*L'environnement et les troubles bipolaires.*

#### **Séance 9 :**

*Trouble bipolaire et le système de soins psychiatriques.*

#### **Séance 10 :**

*Clôture du groupe. Et après...*