

ADOLESCENCE & CANNABIS

OUVERTURE D'UN GROUPE DE PAROLE D'ADOLESCENT(E)S, CONSOMMANT OU NON DU CANNABIS

OBJECTIF

L'objectif de ce groupe est de faire percevoir aux adolescents les risques qu'une consommation régulière de cannabis peut entraîner. Le groupe de parole « adolescence et cannabis » offre un espace d'échanges où les adolescents pourront se réapproprier peu à peu les questions qu'ils se posent par rapport à leur consommation. Cet échange permettra d'explorer leur propre vécu, favorisant une certaine prise de conscience.

LE CADRE

Il s'agit d'un groupe semi-ouvert. Il n'y a pas d'obligation de participer à tous les groupes. Le participant s'engage à être présent à la séance d'information « Le cerveau et le cannabis ». Néanmoins, lorsque l'adolescent décide de s'inscrire au groupe, il s'engage à être présent aux trois premières séances.

LA MÉTHODE

Il s'agit d'une technique d'expression orale basée sur la circulation de la parole entre les membres du groupe dont les psychologues se portent garants. Le groupe débute par une conférence-débat sur le fonctionnement du cerveau sous l'influence du cannabis animée par le Dr J.Jungers.

EN PRATIQUE

Pour les adolescent(e)s de 14 à 20 ans. Les mercredis de 14 h à 15 h 30 au centre PsyPluriel, rue des Trois Arbres 62 à Uccle.

Première séance : mercredi 24 février à 14 h.

RESPONSABLES/ORGANISATEURS :

Maité Delepière - Psychologue cognitivo-comportementaliste

Dr Jacques Jungers - Dr en médecine, spécialiste en neurosciences

Lila Menasche - Psychologue clinicienne, soutien scolaire

Helena Pelaez - Psychologue, Psychothérapeute analytique

groupeadocannabis@gmail.com

0474.544.997 ou 0477.899.266 ou 0478.819.494

